



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2024 / 2025

PARECER Nº 78 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 1º Trail Rota dos Vidoeiros 2025

Organização: Centro Cultural Recreativo Bidoeirense

Local da Realização: Bidoeira de Cima - Leiria

Data da Realização: 29 de junho de 2025

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

Caso já se encontre divulgado o Regulamento do evento, deve substituir o mesmo pelo Regulamento agora aprovado em todos os meios de divulgação e plataforma de inscrições.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 25 de junho de 2025



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)

1º Trail Rota dos Videiros

Bidopedestres 2025

REGULAMENTO

Apresentação

A primeira edição do **TRAIL ROTA DOS VIDEOIROS – Bidopedestres** será realizada no dia 29 de junho de 2025, com partida no Centro Cultural e Recreativo Bidoeirense, junto à Igreja com início previsto para as 09H00 para as provas principais. Trata-se de um evento misto com trail e caminhada em ambiente natural, na freguesia de Bidoeira de Cima - Leiria, que se realizará independentemente das condições climatéricas do dia, desde que a organização entenda que não ofereça risco para os participantes.

Este evento é organizado por um conjunto de amigos e atletas amadores.

Distâncias e Acumulado

Os valores aproximados para as diferentes provas são os seguintes:

- **Trail 20K**
- **Trail Curto 12K**
- **Caminhada 10K**

As provas irão decorrer num circuito plenamente natural, com passagem por locais de interesse e beleza da nossa Freguesia.

Todas as provas – Trails e Caminhada – são circulares (partida e chegada no mesmo local).

Serão percursos com grau de dificuldade baixa para a caminhada e média (com passagens mais técnicas em alguns pontos) para os trails.

Quem pode participar

Podem participar todos os atletas desde que formalizem a sua inscrição nos prazos definidos no presente regulamento e que se enquadrem e aceitem as condições aqui apresentadas.

A idade mínima de participação nas provas é de 18 anos, exceto na caminhada, onde podem participar menores, desde que acompanhados por adulto responsável. A participação de menores de 12 anos na caminhada é gratuita.

Balizagem / Marcações

Todo o percurso será balizado com fita sinalizadora colorida, sendo a cor divulgada aos atletas no dia da prova. Nos locais com múltiplos carreiros ou caminhos, haverá sinalética própria a indicar a direção a seguir. Qualquer outra sinalização não deverá ser levada em conta.

Inscrições

As inscrições devem ser feitas até dia 13 junho 2025 (às 23h59) ao preço indicado no ponto seguinte.

Taxas de Inscrição

- **Trail 20K** – 13€
- **Trail Curto 12K** - 10€
- **Caminhada 10K** – 8€

Nota: Não serão aceites inscrições nas provas após esta data no portal disponível para o efeito, após esta data só serão aceites inscrições quando solicitadas à organização ficando as mesmas com o peitoral sem nome. (número limitado)

A taxa de inscrição inclui:

- Dorsal personalizado;
- Seguro
- Banhos quentes (Campo de futebol do Outeiro Agudo – GDRB);
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Senha de refeição rápida; (Sopa e uma bifana)
- Cronometragem eletrónica com colocação de tempos online logo que o evento finalize;
- Lembranças que a organização poderá vir angariar até ao dia da prova.

As inscrições poderão ser efetuadas no seguinte endereço:

- Empresa que realizará a cronometragem da prova – **Recorde Pessoal** - em <http://www.recordepessoal>

A confirmação da inscrição constará da listagem no site da prova e será introduzida por ordem de entrada.

Número limite de participantes:

- **Conjunto das provas de trail:** 250 participantes
- **Caminhada:** sem limite de participantes

NOTA: O número limite de participantes em cada uma das provas pode ser alterada caso a organização entenda que estão reunidas as condições para receber mais atletas, sem prejuízo da qualidade da organização/prova.

Prémios:

- Troféu aos 3 primeiros classificados da geral, nas provas **Trail 20K e Trail 12K**
- Troféu para equipa com maior número de elementos inscritos.

Desclassificações:

Será desclassificado o atleta que:

- Não cumpra o percurso estipulado, falhando os pontos de controlo efetuados pela organização;
- Não siga as instruções dos elementos envolvidos na organização;
- Tenha uma conduta antidesportiva;
- Tenha uma conduta poluidora.

Secretariado:

O secretariado do **Trail Rota dos Videiros Bidopedestres** funcionará no dia anterior à prova (das 15:00 às 19:00) e no próprio dia da prova (das 7:00h às 08:30h) no Centro Cultural e Recreativo de Bidoeira de Cima.

Todos os atletas deverão ter em sua posse um documento de identificação e alfinetes.

As provas partem, sequencialmente da prova mais longa para a prova mais curta, às 9:00h, 9.10h e a caminhada às 9:20h.

Horário/Programa:

- 07:00 - Abertura do Secretariado
- 08:30 - Fecho do Secretariado
- 09:00 - Partida do Trail 20K
- 09:10 - Partida do Trail curto 12K
- 09:20 - Partida da Caminhada
- 12:00 - Abertura da área de refeições
- 12:45 - Cerimónia de entrega de prémios

Banhos:

Os atletas do **Trail Rota dos Videiros Bidopedestres** terão direito a banho no final da prova, nos balneários do GDRB – Campo de jogos do Outeiro Agudo.

Abastecimentos:

- **Trail 20K** - líquidos + sólidos.
- **Trail Curto 12K** - líquidos + sólidos.
- **Caminhada 10K** - líquidos + sólidos.

Material Obrigatório:

Material Obrigatório para todos os atletas:

- Documento de identificação (para levantamento dos dorsais);
- Recipiente para enchimento de líquidos nos locais de abastecimento indicados pela Organização;
- Para as provas de Trail: Calçado apropriado, Mochila de Hidratação ou Cinto com recipiente(s), telemóvel, apito e manta térmica.

Estacionamento:

Todos os participantes terão estacionamento gratuito no recinto da feira, junto ao ringue de futebol, junto ao Centro Cultural e Recreativo da Bidoeirense onde se situa a meta e o secretariado.

Proteção de Dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições.

Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitaria, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Diversos:

* A organização declina a responsabilidade em caso de acidente, negligência e roubo de valores de cada participante.

* Todos os atletas e caminheiros deverão transportar consigo um telemóvel em perfeito funcionamento como medida adicional de segurança.

* Todos os atletas e caminheiros, reconhecem que esta prova, é exigente a nível físico e que ainda assim se inscrevem por estarem conscientes do esforço a que obriga e à sua boa forma física.

* Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela comissão reguladora e não haverá recurso às decisões tomadas.

* A inscrição no evento pressupõe a aceitação das regras aqui estabelecidas.

* Não haverá lugar ao reembolso do valor da inscrição em caso de desistência, qualquer que seja o motivo.

* O Trail Rota dos Vidoeiros Bidopedestres classifica-se como um evento ambientalmente responsável, por isso não haverá disponibilização de garrafas de água em plástico, será disponibilizada água nos abastecimentos em garrafões de forma a encher cantis ou copos, caso o atleta decida beber água por copo, o mesmo terá de ser deixado no local dos abastecimentos sendo proibido prosseguir o trajeto com copos de plástico.

*** O presente regulamento poderá ser alterado a qualquer altura e sem aviso prévio pela organização do evento.**